

DESAYUNO

FAMOSO DESAYUNO INGLES Salchicha, bacon, tomate a la plancha, alubias, champiñones, huevo frito, tostada con mantequilla	13.00
FAMOSO DESAYUNO VEGGIE (v) Salchicha vegetariana, hash browns (pastel de patata), tomate a la plancha, huevo, champiñones, alubias, cebolla, tostada con mantequilla	12.50
SÁNDWICH Bacon o salchicha o huevo frito	7.50
BREAKFAST WRAP Bacon, aguacate, tomate, lechuga y mayonesa.	12.50
HUEVOS BENEDICT Dos huevos escalfados en muffin, con jamón york y salsa holandesa	11.50
HUEVOS FLORENTINE Huevos escalfados sobre muffin con espinacas y salsa hollandaise	11.50
HUEVOS ROYAL Dos huevos escaldados en muffin, con salmón ahumado y salsa holandesa	12.50
TORTILLA FRANCESA con pan tostado o lechuga Añadir: queso / jamón / tomate / queso feta / champiñones / jalapeños (+0.50 - 4.00)	10.00

EN TOSTADA

HUEVOS CHILE Huevos revueltos, cebollín, chile molido, bacon y parmesano servido en Procorn o Sunbun	13.80
BACON & AGUACATE MACHACADO Tomate cherry, bacon, dos huevos fritos y pesto servido en Procorn o Sunbun	14.80
AGUACATE MACHACADO (v) Feta, menta y piñones servido en Procorn o Sunbun	13.50
HUEVOS VEGGIE Huevos revueltos con espinaca, tomate cherry, cebolla roja y feta servido en Procorn o Sunbun	14.50
HUEVOS REVUELTOS, POCHADOS O FRITO servido en pan blanco o integral	9.90
HUEVOS POCHADOS Aguacate machado con chile molido servido en Procorn o Sunbun	12.50
MOZZARELLA Tomate fresco, aguacate, rucula y aceite de oliva servido en Procorn o Sunbun	14.00
SALMON AHUMADO Queso para untar y aguacate machacado servido en Procorn o Sunbun	14.00
CHAMPINONES CALIENTES Espinaca y queso de cabra servido en Procorn o Sunbun Añadir: salchicha Irlandesa	13.50 14.80
AGUACATE MACHACADO Con opciones de panes	9.50
ALUBIAS ROJAS CON TOSTADA Servido en pan blanco o integral	8.50

EXTRAS

(No se vende individualmente +1.50 - 4.00)

Huevo · Champiñones · Tomates · Alubias con tomate · Pastel de patata · Jamón york · Salchichas · Queso cheddar · Queso de untar

BOL DE DESAYUNO

BOL DE AÇAÍ Açaí, frutas del bosque, plátano, leche de almendras Con: Frambuesa · Plátano · Arándanos · Granola casera · Semillas de girasol y calabaza · Semillas de chia · Coco rallado	13.00
PROTEÍNA VEGANA PICK ME UP Coco y plátano, proteína de guisante con sabor a chocolate, polvo de maca y espresso Con: Coco rallado · Pepitas de cacao · Semillas de girasol y calabaza · Arándano · Plátano · Leche de almendra	14.50
BOL DE ESPIRULINA AZÚL Coco, plátano y espirulina azul Con: Granola casera · Arándanos · Mango · Coco rallado · Semillas de girasol y chia · Pepitas de cacao · Leche de almendras · Semillas de cáñamo	14.50
BOL TROPICAL Mango, coco y plátano Con: Granola casera · Arándanos · Semillas de girasol · Semillas de chia · Mango · Plátano	14.50
BOL MUESLI, FRUTAS FRESCAS Y YOGUR NATURAL	13.00
BOL FRUTAS FRESCAS	10.50
BOL AVENA Preparada con leche que elija, servida con platano o nueces o un variado de boyas	9.50
Agregue mantequilla de maní o almendras	1.50

PANQUEQUES

JARABE DE ARCE	11.50
NUTELLA	12.50
FRAMBUESAS FRESCAS	12.50
YOGUR NATURAL, VARIADO DE BOYAS Y NUECES	13.00
SANDWICHES CALIENTES	
Jamón, queso cheddar y tomate	8.80
Pavo, queso brie y salsa de arándanos	8.50
Atún, mayonesa, queso mozzarella y tomate seco	10.00
Mozzarella, tomate, aguacate, alcaparra y mayonesa con albahaca	10.00

OPCIONES DE PAN +1.50

PROKORN Un pan oscuro multicereal	
SUN BUN Pan blanco sin decolorar con avena y semillas de girasol	
BAGEL	INTEGRAL CON SEMILLAS
SIN GLUTEN	BAGUETTE DE CENTENO
BAGUETTE BLANCO	

BOL DE ALMUERZO

(Acompañado de arroz integral o quinoa)

BOL SALMON Aguacate, edamame, tomates cherry y mango, marinado con salsa de soja y gengibre	23.00
BOL ATUN Filete de atún poco hecho, marinada en soja y gengibre, brócoli, edamame y mango	21.50
AFRITADA CHICKEN Pollo, patatas, pimientos, zanahorias en salsa de tomate casera	18.50
BOL DE CHILLI CON CARNE	18.50
ESTOFADO DE CARNE	19.00
BOL VEGGIE Plato caliente con verduras, edamame y anacardo, marinada en soja, miel y gengibre Añadir: Pollo	17.00 20.00
BOL TOFU Tofu teriyaki, aguacate, edamame, tomates cherry y mango	19.00
BOL POLLO TERIYAKI Aguacate, edamame, tomate cherry, mango	22.00
BOL FALAFEL Ensalada de pepino, tomate, limon y perejil, humus de remolacha con aderezo de yogur y tahini	18.50
POLLO KATSU Pechuga de pollo en pan panko crujiente servido con salsa aromática curry y ensalada	21.00
POLLO CAJUN Pechuga de pollo entera cajun	19.50
BOL ASIATICO Tofu, carne o pollo con fideos de arroz, cebollita, zanahoria, pimienta roja, col, cacahuets brotes de soja con salsa de chile dulce y salsa de soja	18.00

Todos nuestros bowls se sirven con cilantro fresco a menos que se pida expresamente sin el

WRAP

(Se sirven tostadas.. Si desea el suyo frío por favor solicítalo. Se sirven con patatas y ensalada)

TRICOLORE (v) Mozzarella, tomate, aguacate, lechuga y pesto	14.00
SIMPLEMENTE ENSALADA (v) Queso cheddar, lechuga variada, tomate, pepino, aguacate, cebolla roja y mayonesa Añadir: pollo	13.50 16.00
CÉSAR Pollo, lechuga romana, queso parmesano y salsa César	15.00
BEANIE (v) Alubias, crema agria, jalapeños, tomates frescos, lechuga romana y queso cheddar	13.50
GAMBERETTI Gambas, queso de untar, espinaca fresca, pimienta roja, mango y salsa de chile dulce	14.00
TROPICAL Pollo, mango, aguacate, mayonesa y lechuga Añadir: Mayonesa Sriracha	16.50 17.00
CORONACIÓN DE POLLO Con lechuga variada	15.50
FALAFEL WRAP Falafel, lechuga, tomate, pepino, cebolla roja y tahini. Picante opcional	14.50

ALMUERZO

ENSALADAS

ENSALADA THE FRESH FOOD CAFE (v) Queso feta, tomates cherry, aceitunas, pepino, cebolla roja, aguacate, menta, dátiles, anacardo, avellana, nueces y lechuga variada con aderezo de hierbas y limón	15.50
ENSALADA NICOISE Filete de atún, huevo, aceitunas, cebolla roja, tomate, pepino, lechuga y aderezo de la casa	18.00
ENSALADA TRICOLOR (v) Mozzarella, aguacate, tomate, rúcula, lechuga y aderezo balsámico	16.00
ENSALADA CÉSAR Pollo, lechuga romana, parmesano, croutons y salsa César	16.50
ENSALADA CÉSAR VEGGIE Aguacate, tomate, zanahoria, pepino, lechuga romana, parmesano, croutons y salsa César	14.50
ENSALADA DE CALIFORNIA (v) Queso de cabra, lechuga, aguacate, tomate cherry, pepino, zanahoria, calabacín, piñones, brotes de soja con aderezo balsámico, limón y hierbas	15.00
ENSALADA BISTRO (v) Queso de cabra caliente, espinaca fresca, anacardos acompañado de un ligero aliño balsámico con aderezo balsámico	14.50
ENSALADA GAMBAS Y AGUACATE Gambas en salsa rosa, aguacate, lechuga variada, tomate fresco y pepino	16.00
ENSALADA DE POLLO Pollo, lechuga variada, pepino, tomates cherry, zanahoria, aguacate, huevo y aderezo de la casa	17.50
ENSALADA DE PASTA Fusilli, aceitunas negras, tomates cherry, alcaparra, rucula, pesto rojo, pollo o atún con cebolla roja	17.50
SUPER ENSALADA (v) Quinoa, mezclada de hojas, zanahoria, tomate remolacha, semillas mixtas, brócoli, calabaza, aguacate, granada, menta, y queso feta acompañado de un ligero aliño balsámico	19.00
Añadir: Pollo + 4.50 Gambas + 4.50 Carne de vacuno + 4.50	

PATATAS ASADAS AL HORNO

(Se sirven con ensalada)

Alubias / queso cheddar / queso blanco batido / ensalada de col / gambas en salsa rosa / atún con mayonesa / pollo con mayonesa / aguacate / maíz dulce / rúcula	13.00
Añadir ingrediente extra (+ 1.50 - 4.00)	
Patata con chilli con carne	16.50
Patata con coronación de pollo	16.50
GUARNICIÓN	
Patatas fritas / Chunky (v)	6.00
Patatas fritas / Chunky con condimento Cajun (v)	6.50
Boniato Frito	6.50
Patatas fritas, patatas fritas con Cajun o boniato frito con mayonesa Sriracha	6.80
Ensalada de col casera (v)	4.50

HAMBURGUESAS

(Se sirven con ensalada)

POLLO CAJUN Con aguacate, queso, lechuga, salsa de tomate y mayonesa	17.00
CASERA DE TERNERA Hamburguesa de 220 gr. con salsa casera, queso, bacon, tomate, cebolla roja, pepinillo, lechuga y mayonesa, servida con ensalada o patatas fritas	17.50
VEGGIE (v) Hamburguesa de alubias casera, lechuga, tomate, cebolla, pepinillo, mayonesa y salsa chile dulce	16.50
BEYOND MEAT Hamburguesa Beyond Meat con queso vegano, lechuga, tomate, cebolla, pepinillo, mayonesa y salsa chile dulce	17.50

QUESADILLAS

Queso cheddar, tomate, jalapeño y cebolla roja servido con crema agria, guacamole y ensalada	15.00
Añadir: pollo / gambas / bacon	17.00

SANDWICHES

(En pan de Molde integral o blanco o ver opciones de pan. Se sirven con ensalada y patatas)

Queso y tomate (v)	9.00
Huevo, mayonesa y rúcula (v)	9.00
Queso, lechuga, tomate, pepino, pepinillos (v)	9.50
Queso brie, nueces y uvas (v)	9.90
Aguacate, mozzarella, tomate, mayonesa albahaca (v)	9.90
Pollo, mayonesa & maíz	9.90
Pechuga de pollo, mayonesa con albahaca y tomate	9.90
Pollo, mayonesa y aguacate	9.90
Coronación de pollo con uvas	9.90
Ternera asada, mayonesa, mostaza inglesa y rúcula	9.90
Atún, mayonesa, pepino y limón	9.50
Gambas con salsa rosa y aguacate	9.90
Salmon ahumado, queso, alcaparra y lechuga	10.50
BLT Bacon, lechuga, tomate	9.50
FRESH FOOD CLUB Sándwich de pollo, mayonesa, lechuga, tomate, queso y bacon Añadir huevo frito	12.50 +1.00
Añadir ingrediente extra (+ 1.50 - 2.00)	

PARA LOS NIÑOS

NUGGETS DE POLLO Y PATATAS FRITAS	8.50
PASTA FUSILLI Mantequilla / pesto verde o roja Añadir: Queso	8.00 +1.50
BARRITAS DE PESCADO Servido con broccoli y maíz o patatas fritas	9.50
WRAP CON ATÚN, MAYONESA Y QUESO CHEDDAR	8.00
SÁNDWICH O TOSTADA CON CREMA DE CACAHUETE	7.50
SÁNDWICH DE QUESO	8.50
SÁNDWICH DE JAMON	9.00
SÁNDWICH DE NUTELLA	7.50

ZUMOS NATURALES

WAKEY WAKEY Piña, naranja, limón y miel	7.50
ZINGER Zanahoria, naranja y jengibre	7.50
VITALIZER Manzana, zanahoria y jengibre	7.50
DETOX Zanahoria, manzana, pera y pepino	7.50
ALLERGY BUSTER Manzana, pepino y jengibre	7.50
FRESH START Zanahoria y limón	7.50
LIQUID LUNCH Apio, remolacha, zanahoria y manzana	7.50
PEAK PERFORMANCE Pera, piña, fresa y jengibre	7.50
SUMMER LOVE Naranja, piña, y fresa	7.50
CREAMY GREEN Manzana, espinaca, platano, aguacate y limón	8.50
PICK ME UP Naranja, plátano y fresa	7.50
IMMUNITY Piña, manzana y limón	7.50
DAILY GREENS Espinaca, apio, manzana, pepino y lima	7.50
HAPPY APPLE Manzana, lima, y jengibre	7.50
THE CURE Zanahoria, manzana, remolacha y lima	7.50
CLEANSE Manzana, apio y limón	7.50
POWER KALE Col rizada, piña, manzana, pepino y lima	8.00
ZUMO DE APIO	8.00
MIKYME Piña, espinaca, platano, y jengibre	7.50
DETOX WATER Pepino, menta y limón	5.50
BLUE SPIRULINA LEMONADE	5.50
CLOUDY APPLE	7.50
ZUMO DE NARANJA	6.00
AÑADIR Proteína de suero de leche	2.00
Jengibre	0.50
Cúrcuma fresco	0.65

CHUPITOS REVITALIZANTE

JENGIBRE PURO	4.50
JENGIBRE Y LIMON	4.00
CHUPITO DE JENGIBRE Jengibre y manzana Refuerza el sistema inmune · Menos posibilidad de resfriados · Ayuda con el malestar de estomago · Reduce el dolor e inflamación · Ayuda con las náuseas matutinas	3.50
CHLORELLA Chlorella, jengibre y manzana Reduce grasa corporal. Aumento de energía · Ayuda a la digestión · Mitiga la depresión · Ayuda a controlar niveles de azucar · Aumenta el sistema inmune	4.50
HIERVA DE TRIGO Hierva de trigo, jengibre y manzana Reduce el envejecimiento · Realentiza el gris en el pelo · Incrementa fuerza, resistencia y una salud renovada · Aumenta el sistema inmune · Purifica el hígado	4.50
ESPIRULINA Espirulina, jengibre y manzana Reduce el envejecimiento · Cargo de antioxidantes lleno de proteina y contiene todos los amino acidos esenciales · Mejora la vision · Rico en vitaminas B12, A, K, B y hierro	4.50
CHUPITO DE CÚRCUMA Y CAYENNE Naranja, cúrcuma y cayenne Ayuda a adelgazar · Ayuda a la desintoxicación · Ayuda a reducir el dolor en las articulaciones y músculos · Reduce la depresión · Aumenta la capacidad de desintoxicación en el cuerpo	4.50
CHUPITO DE REMOLACHA Remolacha y manzana Los expertos han descubierto que el jugo de remolacha rico en nitratos puede mejorar el rendimiento de los atletas y proporcionar numerosos beneficios de salud para el cuerpo en general · Puede ayudar a la digestión, la inflamación y esta lleno de antioxidantes que puede ayudar a aumentar el recuento de globulos blancos en el cuerpo	4.50
CHUPITO DE LIMÓN, JENGIBRE Y CÚRCUMA Detoxificante · rico en vitamina C · ayuda a la digestión · Refuerza el sistema inmunológico · energizante	4.50

ZUMOS REVITALIZANTE

(Los Zumos Reforzadores son tragos largos)

PODER REVITALIZANTE Piña, brocoli, pepino, lima y chlorella	7.50
REVITALIZANTE ANTIOXIDANTE Aguacate, fresas, limón, hierva de trigo, miel, hielo y leche de almendras	8.00

SMOOTHIE

BREAKFAST SMOOTHIE Fresas, plátano, muesli y yogur. Combinado de zumo de frutos del bosque antioxidantes.	7.50
BANANA BERRY Frutas del bosque, plátano y yogur. Combinado de zumo de frutos del bosque antioxidantes.	7.50
MANGO MAMBO Mango, frambuesa, piña. Combinado de zumo de frutos del bosque antioxidantes.	7.50
BANANA SURPRISE Plátano, leche y miel	7.50

SMOOTHIE DE PROTEÍNA LÁCTEA

PROTEÍNA CLASSIC Fresas y plátano congelado con proteina y leche	8.50
PROTEÍNA DE CACAHUETE Plátano, polvo de cacahuete, proteína y leche	8.50
PROTEÍNA CHIA BERRY Frutos del bosque, semillas chia, proteína y zumo antioxidante de frutos rojos	8.50

SMOOTHIE DE PROTEÍNA VEGANA/VEGETAL

PROTEÍNA VEGANA CLÁSICA Fresas, plátano, proteina de guisantes con sabor a chocolate y leche de almendras	9.00
PROTEÍNA VEGANA ABSORCIÓN LENTA Coco y plátano Proteina de guisantes con sabor a chocolate Pepitas de cacao Leche de almendras	9.00
PROTEÍNA VEGANA DE CACAHUETE Platano, polvo de cacahuete de chocolate con proteina y leche	9.00

Los batidos de proteina se pueden hacer con leche orgánica, de almendras, soja, coco o avena.

UTILIZAMOS PROTEINA SIN SABOR POR VARIAS RAZONES:

- Ayuda el aumento muscular
- fácil de digerir
- Ofrece todos los amino acidos requeridos para estimular el sintesis muscular
- Es una proteina completa

FRAPPUCCINOS

Cafe latte	7.50
Cafe caramelo	7.50
Cafe mocha chip	7.50
Matcha Green	7.50
Chocolate blanco	7.50
Spice Chai	7.50

BATIDOS

(Hechos con helado)

Chocolate / Vainilla / Oreo / Brownie / Plátano / Fresas Frescas	7.50
--	------

VERVEZA Y VINO

San Miguel	3.50
Heineken	3.50
Coronita	4.80
Vino blanco, rosado, tinto (la copa)	4.80
Combinados	9.00

REFRESCOS

Agua sin gas	3.00
Agua con gas	3.90
Coke / Coke Light / Fanta / Sprite / Aquarius	3.30
Agua de coco	4.30
Té frio Mangajo (natural): Limón / Goji / Açai / Granada	4.50
Vaso para llevar	0.10

COFFEE & MORE

	Reg	Tall	Grande
Espresso	2.50	3.00	
Cortado	2.70	3.20	
Americano	2.70	3.20	4.00
Café con leche	3.10	3.90	4.30
Cappuccino	3.20	3.90	4.30
Café latte		3.70	4.30
Cola-Cao		3.70	4.30
Chai té latte		3.90	4.50
Mocha		3.90	4.80
Matcha y vainilla latte		3.90	
Café extra		+0.50	
Sirope de caramelo/vainilla/avellana		+0.50	
Té	2.90	3.30	
Té infusión		3.80	
Jengibre fresco, limón y miel		4.20	
Jengibre fresco y menta fresca		4.20	
Baby chino / Baby HotChocolate		3.00	

(Café hecho con leche entera o leche orgánica desnatada. Leche soja, almendra, coco y avena también disponible)

TARTAS Y DELICIAS

Tarta de zanahoria o tarta de plátano y nuezes	6.50
Cookies o cupcakes	4.00
Selección de galletas de avena bajo en azúcar	4.00
Galleta de avena y chocolate negro	4.10
Brownies o Tarta sin gluten	6.00
Añadir: Helado	+1.50



THE FRESH FOOD CAFE

Branche Coffee Lunch Cakes

Amamos el buen gusto y sonrisas de nuestros clientes. Por eso nuestra cocina se basa en productos frescos y naturales, cocinados siempre al momento para que los disfrutes con todo su sabor.

IVA Incluido

PARA LLEVAR
Tel: 650 299 275

CONTRASEÑA WIFI:

.....

No servimos comida rápida, servimos buena comida lo más rápido posible!

Tenga en cuenta, cada plato se prepara de cero, por lo que su comida puede tomar un poco de tiempo antes de llegar a su mesa.

Tenga en cuenta que si elige un plato a su gusto no podemos garantizar los sabores y se le cobra por el pedido. Nuestro menú está bien pensado y es variado para que podamos ayudarte con su elección.

Tenga en cuenta que los extras se cobran de forma individual.

Si tiene algún tipo de alergia alimentaria, por favor informar al personal.

Le informamos que se le añadirá un 10% de cargos por servio a las mesas de 6 o más comensales.

Gracias por su comprensión.